

## **„CZEKAMY NA LATO I WAKACJE”- PROPOZYCJE ZABAW NA 23.06.2020R.**

### **1. „Piosenką witamy lato”- zabawy muzyczne**

- porozmawiamy z dziećmi o aktualnej porze roku – lecie. Można również odszukać w kalendarzu datę rozpoczęcia się lata i wspólnie zaznaczyć
- przypomnijmy wspólnie piosenkę „Ja lubię lato”
- Letni wietrzyk - zabawa doskonaląca aparat ruchu. Dzieci biegają lekko na palcach dowolnie w trakcie trwania piosenki (mogą ją również śpiewać). Podczas przerwy w muzyce przechodzą do lekkiego rozkroku i płynnie kołyszą rękami wypowiadając: szszsz...
- Zabawa „Cicho- głośno”. Dzieci śpiewają piosenkę, ale równocześnie muszą obserwować ruchy rąk dorosłego. Jeśli prowadzący podnosi ręce wysoko do góry, to dzieci śpiewają głośno; jeśli ręce są nisko to śpiewają cicho.
- „Podnieś kwiatek”- reagowanie na zmianę akompaniamentu. Rozkładamy na podłodze wycięte z papieru kwiaty (krążki, waciki). W trakcie trwania dowolnej ulubionej piosenki dziecka, maszerujemy, spacerujemy lub biegamy, w zależności od tempa i nastroju wybranej piosenki, między rozłożonymi kwiatami. Kiedy dzieci usłyszą piosenkę o lecie, podchodzą kilka kwiatów, zatrzymują się i wachają je. Zabawę powtarzamy kilka razy. Można również poprosić dzieci o przeliczenie podniesionych kwiatów.
- Zabawa na siedząco „Otwieramy, zamykamy”  
<https://www.youtube.com/watch?v=bS6sjWYq2Q0>
- „Letnia dyskoteka”- włączmy dzieciom ulubione przeboje. Niech tańczą dowolnie do piosenek, muzyki. Zaprosimy do zabawy wszystkich domowników.

Życzę wszystkim wspaniałych muzycznych wrażeń. Udaney zabawy!

### **2. Inne zabawy**

- „Na rowerze”- zabawa ruchowa. Dzieci kładą się na plecach i podnoszą nogi. Poruszają nimi naśladując pedałowanie na rowerze. Kiedy jadą pod górę „kręcą” nogami wolno. Kiedy z górki – szybko. Następnie opuszczają nogi i kładą je na podłodze, żeby chwilę odpocząć. Zabawę powtarzamy kilka razy.
- „Kolorowe lody”- wzmacnianie mięśni dłoni i przedramienia. Wszystkie dzieci latem bardzo lubią lody. Porozmawiamy z dziećmi o ich ulubionych smakach. Niech spróbują przyporządkować swój smak do odpowiedniego koloru, np. lody czekoladowe – kolor brązowy. Po wybraniu odpowiedniego koloru kartek z kolorowego bloku, porośmy dzieci, aby tak zgmiotły kartkę, żeby powstała z nich gałka lodów. Jeśli kartka będzie zbyt duża dla dziecka, należy ją zmniejszyć. Następnie z szarego papieru lub gazety zwińmy rożek i pozwólmy dziecku umieścić w nim wykonane gałki lodów. Oczywiście po zabawie proponuję zabrać dzieci na prawdziwe lody. Smacznego!
- „Ubrania na letnią pogodę” – ćwiczenia w mówieniu i porządkowaniu. Zaprosimy dzieci do wykonania porządków w szafie. Przygotujmy w pudle, skrzynce różne ubrania dziecka (odpowiednie dla różnych pór roku) i poprosimy o pomoc. Niech dziecko nazywa rodzaj ubrania i mówi czy można je nosić teraz, latem. Jeśli nie, to zapytajmy, kiedy i dlaczego.

Życzę udanej zabawy i pozdrawiam, jak zawsze bardzo ciepłutko.