

Magia świąt oczami dziecka - jak spędzić ten czas wspólnie?

Jak sprawić, by świąteczny czas był magiczny, mile i radośnie spędzony w gronie rodzinnym? Co zrobić, by każdy miał chwilę dla siebie, a nasi milusińscy nie nudzili się i nie siedzieli przed telewizorem? Święta to dobry moment, by nadrobić zaległości we wspólnym byciu razem. Odpowiednio dobrane zajęcia sprawią, że zbliżymy się do siebie i jednocześnie przyjemnie spędzimy czas.

Świąteczne tradycje

Zapoznavanie najmłodszych z tradycją jest niezwykle ważne, ponieważ wpływa na ich postrzeganie świata i życia, a także uczy więzi i przynależności do konkretnej kultury, religii, społeczności.

Jednym ze zwyczajów jest pozostawienie wolnego miejsca oraz nakrycia dla niezapowiedzianego gościa przy wigilijnym stole. Warto pokazywać dzieciom tę tradycję, by nauczyć je przeżywania tęsknoty za bliskimi oraz oczekiwania na przyjście nowych członków rodziny.

Z kolei tradycja dzielenia się opłatkiem i składania sobie nawzajem życzeń to dobra lekcja wybaczenia. Przy wigilijnym stole zasiadamy wszyscy, odkładając na bok konflikty i problemy dnia codziennego. Jesteśmy ze sobą tu i teraz. To ważne dla dziecka - daje mu bowiem poczucie bezpieczeństwa, przynależności i akceptacji.

Wspólne kolędowanie nie jest zazwyczaj lubiane przez dorosłych. Nasze dzieciaki natomiast zwykle uwielbiają śpiewać. Polskie kolędy co prawda nie należą do najżywszych i najweselszych, jednak warto posłuchać z dzieckiem różnych pieśni i nauczyć malucha słów do choć jednej z nich. Być może inne świąteczne piosenki bardziej przypadną wam do gustu, co również nie stoi na przeszkodzie, by je wspólnie w święta odśpiewać.

Wspólne czytanie na dobranoc

Świąteczne poranki to dobry czas na to, by wspólnie poleniuchować - spędźcie je więc razem w łóżku na czytaniu książek np. takich o tematyce świątecznej. Dzięki nim dzieciom też łatwiej będzie zrozumieć różne kwestie, trudne tematy, których my sami nie potrafimy wytłumaczyć albo po prostu przybliżyć tematykę różnorodności religii świata.

Możliwości jest wiele - możemy czytać maluchom na głos, starsze dzieci mogą czytać nam albo rodzeństwu, albo każdy czyta sobie - jakkolwiek zdecydujemy, bycie obok w otoczeniu książek sprawi wam wiele przyjemności. Oprócz klasycznej "Opowieści wigilijnej" Charlesa Dickensa istnieje wiele innych ciekawych propozycji: "Basia i Boże Narodzenie", "Wigilia Mamy Mu i Pana Wrony", "Wierście w Mikołaja", "Prezent dla Cebulki", "Tajemnica Bożego Narodzenia", "Wigilia Małgorzaty", "Co robią choinki po świętach?", "Gang fałszywych Mikołajów", "Boże Narodzenie w Bullerbyn", "Hurra, są Święta!", "Kosmiczne święta", "Co cieszy Alberta?".

Wspólne spacerowanie - w dzień i po zmroku

Ruszenie się z za stołu, wyjście z domu na powietrze choćby na spacer (lub na sanki, łyżwy czy zabawy na śniegu) to dla dziecka niezwykle istotne. Skorzystajmy z okazji, by się poruszać i wybierzmy się na spacer po mieście, aby np. zobaczyć świąteczne iluminacje.

Radujmy się

A kiedy już na nic nie mamy sił, pomysły na wartościowe spędzenie czasu uleciały nam z głowy i chcemy tylko popatrzeć w ekran telewizora, włączmy jakąś mądrą bajkę i przytulmy się rodzinie na kanapie. Taka bliskość, choćby i przy wspólnym oglądaniu filmu, też jest ważna i cenna.

Pamiętajmy, że celebrowanie świąt z dziećmi jest nie tylko przyjemne, ale i niezwykle ważne. To, jakie tradycje, jaki obraz świąt dzieciom pokażemy i co im prześlemy, będzie dla nich ważne przez całe ich życie. Dlatego warto się postarać i po prostu cieszyć się wspólnie spędzonym czasem, radować świątecznym nastrojem, odpuścić (bo nie wszystko musi być idealne) i dać się ponieść chwili. Nikt tak się nie potrafi cieszyć jak dzieci - a my idźmy ich przykładem.



*NIECH MAGICZNA NOC WIGILIJNEGO WIECZORU
PRZYNIESIE WAM SPOKÓJ I RADOŚĆ*

Lic. Justyna Piotrowska
Pielęgniarka