

Ćwiczenia oddechowe

Przykłady:

- ⑩ Wdech nosem (usta zamknięte) i wydech ustami.
- ⑩ Dmuchanie na płomień świecy.
- ⑩ Dmuchanie na piłeczkę pingpongową, wyścigi piłeczek.
- ⑩ Dmuchanie na kulkę z waty, na wiatraczek.
- ⑩ Chłodzenie „gorącej zupy” – dmuchanie ciągłym strumieniem.
- ⑩ „Zdmuchiwanie mlecza” – długo, aż spadną wszystkie nasionka.
- ⑩ Chuchanie na zmarznięte ręce.
- ⑩ Naśladowanie lokomotywy – wydmuchiwanie „nadmiaru pary” – ffff, szszsz.
- ⑩ Naśladowanie balonika – wypuszczanie powietrza z jednoczesnym odgłosem „sssss”.
- ⑩ Nadmuchiwanie balonika.
- ⑩ Naśladowanie syreny – „eu-eu- eu”, „au-au-au” – na jednym wydechu.
- ⑩ Wyścigi chrupek – dmuchanie w parach.
- ⑩ Dmuchanie na piórko, aby nie spadło.
- ⑩ Liczenie na jednym wydechu.
- ⑩ Powtarzanie zdań na jednym wydechu – najpierw krótkich, potem coraz dłuższych.
- ⑩ Powtarzanie zdań szeptem.
- ⑩ Naśladowanie śmiechu różnych osób:
 - ⑩ - staruszki: che- che- che
 - ⑩ - kobiety – wesołe cha- cha- cha
 - ⑩ - mężczyzny – rubaszne ho- ho- ho
 - ⑩ - dziewczynki – piskliwe, chichotliwe chi- chi- chi.