

# Co przydaje się w Przedszkolu?



## Wygodne ubranie i wygodne buty.

Najlepiej te, które nie ograniczają ruchów dziecka i które dziecko potrafi zdjąć i ubrać samodzielnie (lub z niewielką pomocą).



## Przebranie i bielizna na zmianę.

To się przyda! Dzieci angażują się w zajęcia dosłownie każdą częścią siebie.



## Podpis na rzeczach dziecka.

Jeśli coś się zgubi-  
to na pewno też się znajdzie.



## Uśmiech Mamusi i Tatusia.

To najważniejsze!

Dzieci w Przedszkolu

spędzają czas bardzo aktywnie.

Rano uśmiech - na dobry humor,  
po południu - na znak,  
że to był udany dzień!



## Reguła "Trzech minut" - polecamy!

Po odebraniu dziecka z przedszkola  
poświęcamy trzy minuty tylko jemu,  
aby mogło opowiedzieć,  
co dzisiaj działo się w przedszkolu.  
Czasami dzieje się tyle,  
że trzy minuty - to za mało!

BAJKOWA PLANETA - FANTAZJA: WIERSE I BAJKI DLA DZIECI.

<https://www.facebook.com/BajkowaPlaneta/>



# Zanim wejść do sali...

**Powiedz mi kto i kiedy odbierze mnie z przedszkola**

- taka wiedza daje mi poczucie bezpieczeństwa.

**Powiedz mi: "Miłej zabawy!"**

- taki komunikat zachęca mnie do pozostania w przedszkolu.

**Pokaż mi, że się uśmiechasz!**

- Twój uśmiech będzie mi towarzyszył przez cały dzień!

**Dam Ci całusa i piąteczkę!**

- rutynowe i krótkie rozstania są najłatwiejsze.

**Nie martw się!**

-jestem Przedszkolakiem i dam sobie radę!



# Szanowni Rodzice, unikajmy...



**Zwrotów: "Nie bój się, nie martw się, musisz tu zostać, bo..."**

- takie komunikaty często przynoszą odwrotny skutek.

## **Pośpiechu i chaosu**

- to zwiększy stres związany z pozostaniem w przedszkolu.

## **Długich rozmów przed salą**

- to przedłuża proces rozstania, który sam w sobie bywa trudny.

## **Oszukiwania: "Idę tylko do samochodu, zaraz wracam"**

- to spowoduje utratę zaufania, a rozstanie następnego dnia będzie jeszcze trudniejsze.



## **"Wymykania się" z sali**

- dziecko, które zauważy, że "mama gdzieś zniknęła" często odczuwa dwa razy większy strach.



## **Obietnic bez pokrycia**

- jeśli Mama obiecuje, że przyjdzie po obiedzie - to ja po obiedzie czekam na Mamę.

## **Przekazywania dziecka na ręce Pani**

- dziecko powinno wejść do sali na własnych nogach - zabieranie dziecka z rąk Mamy jest trudne dla wszystkich.

## **Szantażu "Jeśli nie wejdiesz normalnie to..."**

- takie komunikaty potęgują emocje, z którymi dziecko często nie potrafi sobie poradzić.

**W przedszkolu codziennie budzimy,  
kształtujemy...**



**więzi społeczne,  
przyjaźń**



**wiarę w siebie**



**własne zdanie  
na dany temat**



**wyobraźnię**



**ciekawość**



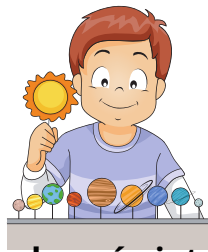
**wszystkie  
zmysły**

# W przedszkolu codziennie uczymy się...



**asertywności  
i stawiania  
granic**

**swoich emocji  
i sposobów ich  
wyrażania**



**całego świata**



**samodzielności**



**umiejętności  
współpracy**

**BAJKOWA PLANETA - FANTAZJA: WIERZĄCE I BAJKI DLA DZIECI.**

<https://www.facebook.com/BajkowaPlaneta/>

